

Réservation obligatoire pour le repas

Les Saveurs réunionnaises chez Kalou

samedi 25 mars 2023 19h

9€ à payer sur place

Réservation au nom de :

.....

Nombre de repas réservés :

à retourner avant le 20 mars (voir au verso)



Mémo de réservation (à conserver) :

Nombre de repas réservés : ...

Au nom de :

À **19 h la restauration** sur place : kir, plat et dessert. Le plat sera assuré par Kalou avec une rougaille saucisse (possibilité de pimenter pour les connaisseurs). La buvette sera encore ouverte.

À **20h30 le spectacle** fera la place belle au monde merveilleux des contes. Celle qui nous transportera se nomme **Morgane Le Cuff**. Elle est harpiste, chanteuse et conteuse tout terrain.

Issue de la région rennaise, elle grandit avec dans les oreilles la langue galloise du côté de ses grands-parents maternels et le Breton côté paternel. Bien sûr elle

adore chanter, danser, raconter des histoires et se donner en spectacle dès qu'elle peut... Morgane a eu plusieurs occasions de jouer à l'international : en Espagne avec les formations Sheela na gig et Roxina, en Équateur avec l'ensemble Anacrouse et récemment en Chine avec le spectacle « Liliom » du théâtre national de Seine-Saint-Denis Gérard Philippe. Actuellement, elle suit une formation de deux ans en clown à l'école du Samovar à Paris. Il est possible de la voir jouer au sein de plusieurs formations ou spectacles : Licor café (solo de harpe, chant, conte et percussion), La brouette d'Aphrodite (contes improvisés autour du désir), Lúa (duo de chant du monde), Un chat un chat (trio trad post rock acoustique), Les contes de Maurepas (spectacle de contes réalisé d'après des collectages des habitants de Maurepas à Rennes) et Manivel' Swing (chanson française).

Pour nous, elle ouvrira de nouvelles portes imaginaires. Il nous suffit de fermer les yeux...



L'association Commun Possible fête ses 10 ans !

Le 25 mars 2023

Salle communale CRUGUEL

PROGRAMME

- 14h : Le Commun Possible
- 14h30 : Kaz, le numérique Breton
- 15h30 : Terra-Libra
- 16h30 : Présentation d'acteurs locaux
- 18h00 : C'est quoi un GASE ?
- 19h00 : Restauration sur place
- 20h30 : Soirée contes

ANIMATIONS

- Jeux de cartes et de sociétés
- Install party
- Troc-plantes
- Tables d'informations
- Buvette / Pâtisseries

commun possible

Repas
9€

Réservation repas : <https://apd.li/ag-cp-2023> 06.38.94.39.23

Commun Possible - 10, rue du Stade - 56420 CRUGUEL
gase@parenet.org - www.communpossible.parenet.org - 02.97.73.06.48

Siren : 835 093 998



Commun Possible - 10, rue du Stade - 56420 CRUGUEL
www.communpossible.parenet.org - SIREN 835 093 998

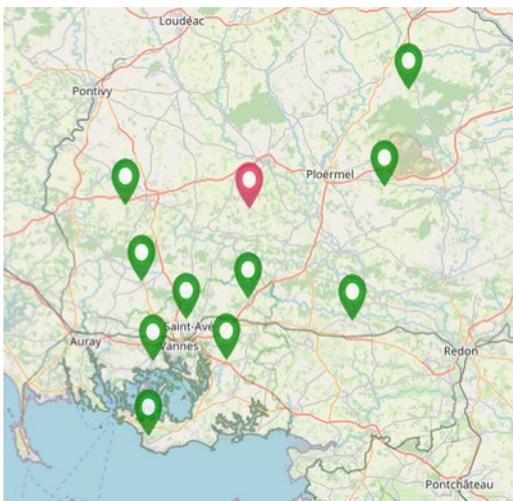
Le **samedi 25 mars 2023**, le Commun Possible **fêtera ses 10 ans**. Ce quatre-pages est là pour vous donner envie d'y participer.

Le commun Possible a vu le jour en janvier 2011.

L'idée est venue suite à une conférence de Christian Jaquiau en 2010 : « Les coulisses de la grande distribution ». Il faisait un état des lieux sous forme de sablier avec à l'époque en haut 70 000 entreprises et 300 000 exploitants, en bas 60 000 000 consommateurs et au milieu un goulot d'étranglement de 6 centrales d'achat (les enseignes de la grande distribution que nous connaissons tous) qui imposent leurs conditions : les producteurs se trouvant obligés de vendre à perte, disparition des petits producteurs, disparition des petits commerces...

L'objectif de l'association est de créer un lieu de convivialité, de rencontres et de partage. Notre association propose un GASE (Groupement d'Achat Solidaire et Éthique), les commandes et réceptions de marchandises se font dans la joie autour d'un repas partagé une fois par mois. C'est également l'occasion d'organiser des chantiers participatifs, des sorties. Une entraide se développe entre les membres.

Il existe d'autres GASEs dans le Morbihan : Le Pot Commun à Rochefort-en-Terre, « Le champ commun » à Augan, à Saint-Avé... (cf. carte ci-contre du Morbihan) mais eux ont la chance de disposer d'un local pour leur service épicerie.



Coordonnées :

<https://communpossible.parlenet.org>
@ gase@parlenet.org
02.97.73.06.48

Programme de la journée :

Dans la journée, vous aurez l'occasion de découvrir et de rencontrer des acteurs locaux :

Kaz, le numérique breton propose une alternative sobre, libre et éthique aux GAFAM. Nos données personnelles sont exploitées pour nous manipuler. Kaz les protège.

Terra Libra : plateforme près de Rennes qui propose des produits secs (huiles, chocolat, pâte, sauce tomate, lentilles...). Terra Libra s'engage dans une démarche éthique, bio et solidaire.

Producteurs locaux : « la ferme de Kerdroguen » de Colpo propose volailles et produits transformés, « l'abeille de Lanvaux » de Saint-Jean Brévelay vend ses miels, « la Grange

Paysanne » nous fournit les farines, paysan-boulangier de Saint-Aubin, « Clic Ta Beruette » regroupe différents producteurs du territoire, « Brénature » élevage de porcs, transformation, vente en direct.

Associations : « Les passeurs d'images et de son » à Sérent : plateforme collaborative d'éducation aux images, « le café de la Forge » de Guillac : café associatif, « le Commun Possible » de Cruguel

C'est quoi un GASE : Le moment de faire le bilan de 10 ans de nos activités.

Les animations permanentes

- Jeux de cartes et de sociétés
- Install Party
- Troc-plante
- Buvette / gâteaux
- Tables d'informations

Les animations programmées

- 14 Le Commun Possible
- 14 h30 Kaz, le numérique Breton
- 15 h30 Terra-Libra
- 16 h30 Acteurs locaux
- 18 h C'est quoi un GASE ?
- 19 h Restauration sur place
- 20h30 Soirée contes

Jeux de cartes et de société : venez avec vos jeux ou non. C'est l'occasion de découvrir des jeux, de trouver des

par courrier, via le site ou téléphone
<https://apd.li/ag-cp-2023>
06.38.94.39.23

Le commun Possible

10, rue du Stade
56 420 Cruguel

partenaires pour s'amuser, de passer un moment convivial en famille.

Install party : venez avec vos ordinateurs (sauvez vos données chez vous avant) et nous installerons ensemble des logiciels libres. Ils sont plus fiables et moins contraignants (LibreOffice, Firefox, ThunderBird, Linux...)

Troc-plante : apportez vos plantes, boutures, graines... et repartez avec de nouvelles variétés pour votre jardin. C'est le moment, le printemps pointe son nez.

Tables d'information : Venez découvrir des plaquettes et documentations de nos partenaires.

Buvette / gâteaux : tout l'après-midi, une buvette vous proposera bières, vin, jus de fruits, café, gâteaux...

Nous vous attendons...